



## Associazione Sportiva Dilettantistica Taekwondo LUPI

Sede: c/o Grandi Graziano - Via J. F. Kennedy 35 - 40068 San Lazzaro di Savena BO  
>> **5 x 1000 C. Fis. 91255220377** << - P. IVA: 02601611201 - Isc. Reg. CONI n° 19946  
Cod. FITA n° T0801022 - [www.taekwondolupi.it](http://www.taekwondolupi.it) / [www.sanlazzaro.com](http://www.sanlazzaro.com) - e-mail: [graziano@taekwondolupi.it](mailto:graziano@taekwondolupi.it)  
C.C.: T 06385 37071 100000000736 - IBAN: IT58 T063 8537 0711 0000 0000 736 BIC: IBSPIT28

---

A tutti i Lupi e Lupetti  
Tesserati anno 2010/11

Comunicazione inviata per e-mail in data 31 Agosto 2010

Oggetto: Riapertura delle palestre per il nuovo anno sportivo 2010/2011

Ciao a tutti.

Sperando che abbiate passato delle favolose vacanze vi invio questa comunicazione per organizzare il rientro dei "Lupi e Lupetti" ... ebbene sì, le ferie sono finite, forse non per tutti, e riparte il periodo scolastico e di allenamento in palestra.

Ho cercato di sintetizzare in alcuni punti le attività e le novità rimanendo a disposizione per ogni eventuale chiarimento.

### 1 punto – Esibizione/Dimostrazione

Sabato 4 Settembre ore 17:00

Dimostrazione di taekwondo presso il Chiosco/Gelateria SOTTO ZERO

Viale Lincoln 3/2° - adiacente al parcheggio del Cinema Fossolo 2 (dietro al supermercato per intenderci)

--- Per i bambini (4 – 12 anni)

Se i vostri figli vogliono partecipare (dando calci al colpitore) datemi un colpo di telefono o venite questo Mercoledì o Venerdì in palestra alle ore 19:30 in modo da spiegargli cosa fare. Naturalmente dopo l'esibizione GELATO PER TUTTI i nostri giovani atleti.

--- Per gli adulti (dai 13 in su)

Ci stiamo già preparando dalla scorsa settimana, ora in palestra perché viene buio presto. Chi non si è ancora presentato e vuole partecipare mi dia un colpo di telefono o venga questo Mercoledì e Venerdì in palestra alle ore 19:30 in modo da spiegargli cosa deve fare.

### 2 punto – Corso Bambini

--- San Lazzaro

Da lunedì 6 settembre riprendono gli allenamenti, stesse giornate, Lunedì e Mercoledì, stessi orari, 17-18 e 18-19 (con le piccole variazioni dello scorso anno). Per tutti gli iscritti al precedente anno 2009/10 tutte e 4 le settimane sono gratis (previo iscrizione per il nuovo anno).

Tutte le giornate di palestra di Settembre sono aperte a chi vuole venire a provare, potete quindi invitare i vostri amici a venire con voi a provare.

--- Castel San Pietro

I corsi inizieranno a Ottobre con la polisportiva L'Altro Sport e verrà data comunicazione dei giorni e orari dalla prossima settimana appena definiti gli ultimi accordi. Per il momento chi vuole può venire a San Lazzaro negli orari sopra indicati, consigliando il corso dalle 18 alle 19 visto il livello dei ragazzi di Castello non tenendo conto dell'età.

### 3 punto – Corso Adulti

Riaprono sia a San Lazzaro (Lunedì 6) che a Bologna (Martedì 7) i corsi con orari e giorni invariati rispetto lo scorso anno.

--- San Lazzaro

Tutto il mese di Settembre prova gratis per i nuovi che vogliono venire a provare.

--- Bologna

4 giornate di prova per i nuovi che vogliono venire a provare.

### 4 punto – Studenti universitari iscritti al CUS Bologna

Per i nuovi che si iscrivono costo del tesseramento di 10€ e mensile di 24€ x 4 mesi (quadrimestre)

Per i già tesserati del 2009/10 tesseramento 40€ e mensile di 24€ x 4 mesi (quadrimestre)

Il pagamento deve portare la data del mese precedente, dovete quindi prima passare dal CUS Bologna (con il certificato medico) poi venire in palestra (per evitare problemi assicurativi).

### 5 punto – Certificato medico

Controllate di avere il certificato medico in regola per il nuovo anno 2010/11 o provvedete a rinnovarlo, per chi fa gare di combattimenti si rammenta che il certificato deve essere di tipo "Agonistico". Per chi viene in palestra con il certificato scaduto sarà applicata una penale di 50€ e se non lo porta entro la settimana successiva non potrà continuare gli allenamenti fino alla consegna del certificato.

Ringraziandovi per la cortese attenzione aspetto di vedervi presto tra di noi, Lupi e Lupetti.

Grandi Graziano

P. S. ricordo a tutti il mio numero di cellulare 333 3095804.